

プラタナスだより 2月号

2026年2月6日発行

住所：東京都東久留米市前尺1-4-25
電話：042-420-9080



二十歳を祝う会・ディスコパーティー開催

令和8年1月17日（土）成美会館にて「二十歳を祝う会」及び「ディスコパーティー」が開催されました。プラタナスから2名、バオバブから1名の方が二十歳を迎えられました。プラタナスとバオバブからたくさんの仲間がお祝いに駆けつけてくれ、笑顔いっぱいの会となりました。



先輩利用者さんから花束と記念品の贈呈がありました。



親御さんだけでなく、職員も感動のセレモニーとなりました。



『DEME バンド』の生演奏で会場の盛り上がりは最高潮



部活動チームでの一日外出報告

スポヘルチーム 2025年12月25日(木) クリスマスに高尾山登山にでかけました

お天気に恵まれ、下山後はソフトクリームを外で食べられるほどの陽気でした！スポヘルチームは毎週部活動の時間にあちこち歩いてこの日のために鍛えてきました。お昼はお蕎麦を食べ、ケーブルカーに乗ったり、山道ウォーキングを楽しむなどスポヘルならではの活動で大満足の一日となりました。



ドーナツチーム 1月23日(金) 立川まで木下大サーカスを見に行ってきました

お昼ごはんはIKEA（イケア）でスウェーデン料理を食べました。初めての料理に感動しました。サーカスはゾウやポニーのショーがあったり、球体の中をオートバイがグルグル回ったり、空中ブランコも見ました。大興奮の一日でした。



ルミナスチーム 1月30日（金）麻布台ヒルズで光のアート体験をしてきました

teamLab★
Borderless

都会のおしゃれなレストランでランチをして、チームラボのキラキラな光のアートを楽しんできました。



実習生 T さんのエッセイ

『少し知るだけで、見え方は変わる』



例えば…転居先で隣人となった A さんは、ゴミ出し、通勤、いつも会釈をするだけ。こちらが声をかけてもあまり反応がないと「付き合いにくい人かな」と感じることはないでしょうか。その後、A さんが手話を使っている姿を目撃、「なんだ…耳が不自由だったのか」と合点がいき「付き合いにくい人」というのは考え過ぎかと思えてきます。さらに後日、A さんが手話以外の手段として筆談ノートを携帯し、ちょっとしたやり取りができることが分かりました。こうなると、「付き合いにくい人」と感じたのは払拭されてきます。単なる隣人という物理的な距離の近さに加えて、心理的距離も少し近くなる気がします。

知らないものや理解できないものを不安に感じ、避けようとするのは人間の本能だと思います。新しく学び、知ろうとするのは面倒だったり、難しく感じたりして、避けたい心理も働きます。

でも、相手を分からないままでは、状況を把握できず、その先を予測できないことへの不安が怖さにつながります。不安なことは、少しずつでも調べて知ろうとしたり接点を持つとしてみたりすると、対象への理解が深まり、知ることによって怖さは薄れるのではないのでしょうか。

実習当初、利用者の方々はどう接していいのかわからず戸惑いましたが、「利用者の方々」という括りではなく、お気に入りの本をいつも手にしている O さん等、お一人お一人の性格が見えてくると戸惑いや不安は大きくなりませんということが実感できました。相手を知ると、O さんと本を読みながら同じ時間を共有できるようになりました。

不安を感じる対象を知ろうとすることを避けたままでは、私は何も変わらず、出来ることも増えずにいたでしょう。不安を解消できるように相手を知ろうとする、これは実習生に限ったことでなく、どんな環境・立場でもできる行動ではないのでしょうか。

職員の方々の温かでの確かな対応や利用者皆さんの個性溢れる姿に触れさせていただき、とても貴重な実習期間でした。ありきたりな表現ですがプラタナスでの実習で得た体験をよい経験にし、今後の糧としたいと思っています。

プラタナスでは福祉の勉強をする学生を年間 20 名ほど実習生として受け入れています。今回は昨年 11 月から実習に入っていた社会人学生 T さんの文章を掲載します。T さんはこれまで障害者関連分野とは全く関わりなく働いてこられました。ここ数年健康や働き方、将来等を考えて学び直しをされている方でした。

ぴゅああーと展に 10 名の方が入選されました

多摩北部都市広域行政圏協議会（小平市、東村山市、清瀬市、東久留米市、西東京市）では市域を越えた文化事業として「多摩六都フェア」を展開しています。その一環として開催される「ぴゅああーと展」では、圏域5市に在住、在勤、在学の障害のある方が応募した作品（絵画、工作、陶芸など）の中から、専門家の方が選考された作品を展示するイベントになります。

◆開催：2月4日（水）～6日（金）東久留米市役所1階 市民プラザホール・屋内ひろば◆

入選されたみなさん おめでとうございます！



回収物のお願い

プラタナスではアルミ缶、牛乳パック、ペットボトルのキャップを集めています。直接プラタナスまでお持ちいただくことも出来ますし、ご連絡いただければ回収に伺うことも出来ます。集めた回収物は利用者さんの仕事や給料につながります。ご協力よろしくお願いします。



連絡先：プラタナス

住：東京都東久留米市前沢 1-4-25

電話：042-420-9080

ホームページアドレス <https://morinokai.info/> 記事のカラー写真をご覧いただけます！

もしくは「社会福祉法人 森の会」で検索！

社会福祉法人 森の会

検索

